

Strategiplan for 2013 – 2020

Bidra til å forstå mekanismene bak, og redusere forekomstene av kjemisk miljøintoleranse.

- Være pådriver i prosessen med å få til en godkjent diagnose, med diagnosenummer.
- Etablere kontakt med medisinsk forskermiljø, og stimulere til forskning på kjemisk miljøintoleranse.
- Etablere og holde kontakt med politiske miljøer og informere om parfymenes skadelige virkninger.
- Være pådrivere til å fjerne helseskadelige kjemikalier og parfyper i offentlige bygg.
- Være pådrivere til å fjerne røyking på offentlige sentrale utesteder, og på balkonger i tette borettslag/blokker.
- Være pådriver til å redusere reklamering for parfyper og parfymerte produkter, og til å bidra med å opplyse om at dette er unødige og uheldige kjemikalier for alle.

Bidra til å gjøre det enklest mulig å leve med kjemisk miljøintoleranse for de som allerede har utviklet denne sykdommen.

- Være pådrivere til at universell utforming også skal gjelde de med kjemisk miljøintoleranse
- Bidra til økt forståelse, aksept og tilrettelagt behandling i helsevesenet.
- Bidra til et bedre tilrettelagt arbeidsliv.
- Være pådriver til at NAV møter mennesker med kjemisk miljøintoleranse på en mest mulig kompetent måte.
- Være pådriver til et mer tilrettelagt kollektivt transporttilbud.
- Utvikle informasjonsmateriell rettet mot ulike offentlige instanser og mot pårørende.
- Bidra til økt bevissthet rundt plassering av parfymefrie/parfymerte produkter på utsalgssteder.
- Oppfordre aktuelle produsenter til å produsere flest mulige parfymefrie alternativer, og at parfyper i produkter reduseres mest mulig.

Arbeide for at Forbund for Kjemisk Miljøintoleranse skal bli mest mulig slagkraftig

- Verve flere medlemmer og støttebidragsytere.
- Informere om foreningens eksistens og arbeide.
- Arbeide for å få inn nødvendige økonomiske midler til forbundets arbeid.

Handlingsplan for 2016 – 2018

Bidra til å forstå mekanismene bak, og redusere forekomsten av kjemisk miljøintoleranse

- Fortsette å informere aktuelle medisinske miljøer om Helsedirektoratets råd for hvordan kode kjemisk miljøintoleranse.
- Reetablere et aktivt samarbeid med de nordiske MCS foreningene om hvordan best mulig påvirke WHO og Wonca til å komme med en spesifikk diagnosekode for kjemisk miljøintoleranse/MCS.
- Arbeide for å fremme interesse og engasjement i forskningsmiljøene omkring kjemisk miljøintoleranse, og de irriteranter som skaper problemer. Aktuelle forskermiljøer er de avdelinger som har overfølsomhet som et arbeidsområde, som Miljø- og Arbeidsmedisinsk avdeling, Regionalt senter for Astma, allergi og overfølsomhet, begge ved OUS Ullevål, samt Haukeland sykehus.
- Best mulig å orientere seg om internasjonal forskning på kjemisk miljøintoleranse, og å gjøre dette mest mulig kjent for norsk helsevesen og aktuelle forskermiljø også i Norge.
- Kartlegge hvilke faktorer og irriteranter som utløser plager og miljøhemming blant våre medlemmer gjennom en anonym spørreundersøkelse.

Bidra til å gjøre det enklest mulig å leve med kjemisk miljøintoleranse for de som allerede har utviklet denne sykdommen

- Være pådrivere til universell utforming i alle offentlige bygg, som også må fungere for mennesker med kjemisk miljøintoleranse
 - Klage konkrete saker inn til likestillings- og diskrimineringsombudet (LDO)
 - Oppfordre medlemmene til å komme med diskriminerings saker – som FKMI kan klage inn til LDO
 - Informere alle aktuelle aktører om vårt syn på universell utforming
- Søke ytterligere samarbeid med organisasjoner med felles interesser, først og fremst NAAF, men også LHL, Norges Migreneforbund, aktuelle student/elevorganisasjoner og ansatte i helsevesenet rundt informasjon og bekjempelse av parfymen og dårlig luftkvalitet i offentlige rom.
- Felles innsats for bedre kollektivtilbud, på tog, buss, taxi, flyplasser
- Spre informasjon direkte fra FKMI om hva slags tilretteleggingsbehov mennesker med kjemisk miljøintoleranse har overfor parfymen, røyk, løsningsmidler, luftkvalitet, gjennom brev, brosjyrer, media, til:
 - NAV
 - Helsevesenet
 - Barnehager
 - Skoler

- Utdanningsinstitusjoner
- Arbeidsgivere
- Sentrale og lokale politikere
- Studenter (lege, sykepleie, helsepleie, ambulansse, fysioterapi o.l.)
- Transportnæringen (NSB, Avinor, Taxi o.l.)
- Bidra til økt forståelse, aksept og tilrettelagt behandling i helsevesenet
 - Kartlegge fastlegers syn på pasienter som mener de har kjemisk miljøintoleranse (spørreskjema utarbeidet i samarbeid med prof. Kjell Aas), bearbeide resultatene, og utarbeide informasjonskampanje
 - Gjøre pressemeldingen om diagnostisering av overfølsomhet, inkludert kjemisk miljøintoleranse, kjent i alle deler av norsk helsevesen
- Være pådriver til at NAV møter mennesker med kjemisk miljøintoleranse på en mest mulig kompetent måte.
 - Invitere til møte med sentrale personer i NAV om hva slags tilrettelegging våre grupper trenger.
- Sende informasjon om kjemisk miljøintoleranse og våre tilretteleggingsbehov.
- Utarbeide en tilretteleggingsveiledning til arbeidsgivere, og veilede arbeidsgivere som tar kontakt med FKMI
- Arrangere fysiske treff/arrangement for medlemmene
- Henvende seg til aktuelle utsalgssteder, bensinstasjoner, produsenter, Mattilsynet og Forbrukerrådet om de problemene parfymerte produkter medfører. Arbeide for å få flere parfymefrie alternativer og en mer økt bevissthet rundt trygg emballering og plassering av parfymerte varer slik at det bidrar til økt universell utforming.
- Ta kontakt med Stiftelsen Miljøfyrtårn, og jobbe for at de også setter parfymefrihet inn som en del av sertifiseringen for å bli miljøfyrtårn.

Arbeide for at Forbund for Kjemisk Miljøintoleranse skal bli mest mulig slagkraftig

- Sette i gang vervekampanjer – med vervepremier.
- Dele ut/sende brosjyrer til helsevesenet, politikere, og sentrale institusjoner i samfunnet.
- Søke på aktuelle midler, fond og legater som har frister gjennom året. Stimulere medlemmer til å komme med gode forslag og ideer.
- Fortsatt sende disse ut til helsevesenet, politikere, og sentrale institusjoner i samfunnet
- Formidle hva FKMI arbeider med, og får til, gjennom vår offentlig gruppe på Facebook og ved å jevnlig oppdatere forbundets hjemmeside
- Sende ut pressemeldinger til alle mediehus hver MCS Awareness-month om FKMI og om sykdommen kjemisk miljøintoleranse
- Sende ut pressemeldinger i alle aktuelle saker slik at mediehus, politikere og aktuelle deler av helsevesenet er orientert om FKMI's virke.
- Stimulere aktuelle medlemmer til å stå fram med sin lidelse, og bidra til økt publisitet om sykdommen og FKMI i mediene

- Søke økonomisk støtte via ulike fond og legater, ExtraStiftelsen, Bufdir, Gjensidige osv. Oppfordre/spille på medlemmene mht til å finne aktuelle prosjekt og steder å søke i intern gruppe