

Til min fastlege.

Som du er klar over, plages jeg av en sykdom som ikke faller inn under noen godkjent diagnose i Norge. På Forbund for Kjemisk Miljøintoleranse (FKMI) sin hjemmeside www.intoleranse.no finnes det en grundig omtale av kjemisk miljøintoleranse, med kilder til litteratur og forskning. Mine plager stemmer overens med det som er beskrevet her.

Jeg deltar i en kartlegging som FKMI i sin tid startet i sin tid sammen med professor Kjell Aas. Etter at professor Kjell Aas gikk bort har FKMI valgt å fortsette kartleggingen i tråd med slik Kjell Aas ønsket. Det er en helt anonym kartlegging av hvordan våre fastleger vurderer kjemisk miljøintoleranse hos sine berørte pasienter.

Om ønskelig finner du en grundig og saklig omtale i boken Miljøhemming - en skjult funksjonshemming (http://www.inneklima.com/pdf/miljohemming_2011.pdf) side 96.

Helsedirektoratet har også foreslått at det i ICD-10 finnes en kode som kan brukes for allergiske eller overfølsomhetsreaksjoner. De anbefaler inntil videre at koden T78.4 kan brukes dersom legen mener at det foreligger en allergisk reaksjon eller en overfølsomhetsreaksjon som ikke er spesifisert annet sted. Mer om dette kan du lese her: <http://intoleranse.no/wp-content/uploads/2015/11/Pressemelding-kjemisk-miljøintoleranse1.pdf>

Men så lenge det ikke finnes noen laboratorietest som kan bevise eller motbevise en diagnose er det din personlige vurdering av meg, dvs. det du tror mest på om min tilstand som utgjør grunnlaget for din behandling av meg.

Derfor ber jeg om at du setter bare ett kryss på de følgende 6 diagnostiske alternativene som opprinnelig er foreslått av professor Kjell Aas i boken om miljøhemming (http://www.inneklima.com/pdf/miljohemming_2011.pdf) :

< > 1 Kjemisk miljøintoleranse, primært forårsaket av kroppslig kjemisk/fysisk feilfunksjon.

< > 2 Kjemisk miljøintoleranse primært forårsaket av kroppslig kjemisk/fysisk feilfunksjon med moderate, sekundære psykososiale komplikasjoner.

< > 3 Kjemisk miljøintoleranse, primært forårsaket av kroppslig kjemisk/fysisk feilfunksjon med betydelige, sekundære psykososiale komplikasjoner.

< > 4 Kjemisk miljøintoleranse, primært forårsaket av psykososiale forhold med kroppslig kjemisk/fysisk feilfunksjon.

< > 5 Somatoform lidelse - en psykologisk feilfunksjon.

< > 6 Psykisk lidelse der vedkommende "skylder på" miljøkjemi uten å ha reell kjemisk miljøintoleranse (attribusjon)

Svaret videregives med å fylle ut dette helt anonyme elektroniske spørreskjemaet <https://www.survio.com/survey/d/G2S7U9J0K6A9K8K4N> til Forbund for Kjemisk Miljøintoleranse (FKMI)

Undersøkelsen gjøres av FKMI

Forbund for Kjemisk Miljøintoleranse (FKMI)