

Pressemelding

Forbund for Kjemisk miljøintoleranse (FKMI) sendte i høst Helsedirektoratet en forespørsel om å gjenoppta Kjell Aas og Finn Levys opprinnelige søknad om godkjenning av ”miljøintoleranse med undergrupper”, sendt i 2012. Vi fikk til svar at Helsedirektoratet følger i størst mulig grad de internasjonale standardene for kodeverk, og at det foreløpig ikke har kommet spesifikke diagnosekoder for kjemisk miljøintoleranse i WHO og Wonca. Av den grunn ville ikke Helsedirektoratet opprette avvikende koder i Norge nå.

Inntil en ny kode er på plass, spesielt rettet mot kjemisk miljøintoleranse, har Helsedirektoratet i mellomtiden foreslått at det i ICD-10 finnes en kode som kan brukes for allergiske eller overfølsomhetsreaksjoner. De anbefaler inntil videre at koden T78.4 kan brukes dersom legen mener at det foreligger en allergisk reaksjon eller en overfølsomhetsreaksjon som ikke er spesifisert annet sted.

Sitat fra Helsedirektoratets svar:

”... Per i dag råder vi til følgende kodepraksis:

ICD-10:

• I ICD-10 har vi en kode som kan brukes for allergiske eller overfølsomhetsreaksjoner som ikke er spesifisert annet sted og denne anbefales brukt dersom man mener det foreligger en allergisk reaksjon eller overfølsomhetsreaksjon:

T78.4 Uspesifisert allergi

Allergisk reaksjon INA

Idiosynkrasi

Overfølsomhet INA

Ekskl: allergiske reaksjoner INA på riktig legemiddel gitt i terapeutisk dose (T88.7)

spesifiserte typer allergiske reaksjoner, som f eks:

- allergisk gastroenteritt og kolitt (K52.2)
- dermatitt (L23-L25, L27.-)
- høyfeber (J30.1)

- *Alternativt kan man bruke koder for spesifikke symptomer pasientene har, for eksempel R51 Hodepine...”*

(FKMI viser til hele e-posten fra Helsedirektoratet, datert 24.09.2015

http://intoleranse.no/wp-content/uploads/2015/11/20150924_HD_KMI.pdf)

Dette er i overensstemmelse med europeisk standard, der Tyskland var det første landet i Europa som anerkjente kjemisk miljøintoleranse. Internasjonalt er betegnelsen Multiple Chemical Sensitivity, MCS, mens det på tysk heter *Vielfache Chemikalienunverträglichkeit*, fortsatt forkortet til MCS. I tillegg til Tyskland har Østerrike, Luxembourg og Spania godkjent diagnosen, og i Sverige er det godkjent to enkeltdiagnoser. EU har også anbefalt alle sine medlemsland å godkjenne diagnosen.

I USA og Australia er det et krav for å benytte T78.4 at det er påvist IgE, men dette kravet er ikke gjort gjeldende i Europa, og nå heller ikke i Norge.

Siden sykdommen gir mange og sterke plager, men foreløpig er uten objektive tegn og diagnostiske laboratorieanalyser, må pasientens historie og erfaringer tillegges stor vekt, og tas på alvor.

Professor Kjell Aas skriver på [Allergiviten](#) at:

«Sykdommen kan gi mange plager, men er uten objektive tegn og diagnostiske laboratorieanalyser. Det er internasjonal konsensus om hvilke symptomer som er typiske:

1. Sykdommen starter hos personer, som tidligere har følt seg friske.
2. Symptomene opptrer som respons på et bestemt kjemisk stoff og forsvinner når denne eksponeringen opphører.
3. Pasienten klager over symptomer fra minst to eller flere organer.
4. Symptomer kan etter hvert opptre ved eksponering for forskjellige, ikke-beslektede kjemiske forbindelser, som kan ha forskjellige toksiske virkemekanismer.
5. Symptomene opptrer under eksponeringsforhold, som kan beskrives.
6. Eksponeringer, som fremkaller plager, kan forekomme i ekstremt lave konsentrasjoner; og betydelig under de konsentrasjoner, som normalt utløser plager hos mennesker.
7. Andre sykdomsårsaker er utelukket etter grundig undersøkelse.»

Etter hvert skal alle arbeidsmedisinske avdelinger i landet utvikle en tilfredsstillende kompetanse på kjemisk miljøintoleranse, og alle fastleger kan henvise sine pasienter til nærmeste avdeling. FKMI viser til følgende retningslinjer for hvem som kan henvise pasienter hit, og når det er aktuelt å henvise:

<http://amv.legehandboka.no/arbeidsrelaterte-sykdommer/utredning-og-henvisning/henvisning-til-arbeidsmedisinsk-sykehusavdeling-998.html>

Mvh

Forbund for Kjemisk Miljøintoleranse (FKMI)